**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

 ***Cardápio período parcial(municipal) 4 a 5 anos***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira******14/04/2025*** | ***Terça-feira******15/04/2025*** | ***Quarta-feira******16/04/2025*** | ***Quinta-feira******17/04/2025*** | ***Sexta-feira******18/04/2025*** |
| ***M******A******N******H******Ã*** | ***Café da manhã*** | Não haverá aulaConselho de classe | Leite c/achocolatadoPão francês | Leite c/achocolatadoPão francês | Leite c/achocolatadoPão francês | FeriadoSexta-feira santa |
| ***Merenda 1*** | Não haverá aulaConselho de classe | ArrozBatata com carne bovina em cubosSalada de alface | Macarrão com carne moída e molho vermelho maçã | Comemoração da páscoa.Cachorro quente+ pipoca +suco de acerola (polpa) | FeriadoSexta-feira santa |
|  |  |  |  |  |  |
| ***T******A******R******D******E*** | ***Merenda 2*** | *Não haverá aula**Conselho de classe* | ArrozBatata com carne bovina em cubosSalada de alface | Macarrão com carne moída e molho vermelhoMaçã  | Comemoração da páscoa.Cachorro quente+ pipoca +suco de acerola (polpa) | Feriado Sexta –feira santa |
|  |
|  Composição nutricional (média semanal) |
| Período /nº de refeições | Energia (Kcal) | Carboidratos (g)(55% a 65% do VET) | Proteína (g)(10% a 15% do VET) | Lipídeo(g)(25% a 35% do VET) |
| Manhã- 2 refeições (mínimo 30% das necessidades nutricionais diárias) |  |  |  |  |  |  |  |
| Tarde – 1 refeição (mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias) |  |  |  |  |  |  |  |

 \* Este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável.

 \*\* As frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores.

 \*\*\* A composição nutricional não foi calculada, para cálculo é necessário uma semana completa

 Cláudia Valéria -CRN3/29244

 Nutricionista RT cozinha piloto