**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período parcial(municipal) 4 a 5 anos***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ***Segunda-feira***  ***14/04/2025*** | | ***Terça-feira***  ***15/04/2025*** | | | ***Quarta-feira***  ***16/04/2025*** | | ***Quinta-feira***  ***17/04/2025*** | | | ***Sexta-feira***  ***18/04/2025*** | |
| ***M***  ***A***  ***N***  ***H***  ***Ã*** | ***Café da manhã*** | | Não haverá aula  Conselho de classe | | Leite c/achocolatado  Pão francês | | | Leite c/achocolatado  Pão francês | | Leite c/achocolatado  Pão francês | | | Feriado  Sexta-feira santa | |
| ***Merenda 1*** | | Não haverá aula  Conselho de classe | | Arroz  Batata com carne bovina em cubos  Salada de alface | | | Macarrão com carne moída e molho vermelho  maçã | | Comemoração da páscoa.  Cachorro quente+ pipoca +suco de acerola (polpa) | | | Feriado  Sexta-feira santa | |
|  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | |
| ***T***  ***A***  ***R***  ***D***  ***E*** | | ***Merenda 2*** | *Não haverá aula*  *Conselho de classe* | | Arroz  Batata com carne bovina em cubos  Salada de alface | | | Macarrão com carne moída e molho vermelho  Maçã | | Comemoração da páscoa.  Cachorro quente+ pipoca +suco de acerola (polpa) | | | Feriado  Sexta –feira santa | |
|  |
| Composição nutricional (média semanal) | | | | | | | | | | | | | | |
| Período /nº de refeições | | | | Energia (Kcal) | | Carboidratos (g)  (55% a 65% do VET) | | | Proteína (g)  (10% a 15% do VET) | | | Lipídeo(g)  (25% a 35% do VET) | | |
| Manhã- 2 refeições (mínimo 30% das necessidades nutricionais diárias) | | | |  | |  |  | |  | |  |  | |  |
| Tarde – 1 refeição (mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias) | | | |  | |  |  | |  | |  |  | |  |

\* Este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável.

\*\* As frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores.

\*\*\* A composição nutricional não foi calculada, para cálculo é necessário uma semana completa

Cláudia Valéria -CRN3/29244

Nutricionista RT cozinha piloto